



## Recyclage - Sauveteur Secouriste du Travail

### les +++ de la formation

La formation doit être recyclée tous les 2 ans à date d'anniversaire afin de conserver votre habilitation SST

### Objectifs

- Rappels de la formation initiale :
- Savoir intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise.
- Acquérir des compétences en matière de prévention des risques et les mettre au service de l'organisme ou entreprise pour contribuer à la diminution des risques

### Programme

- Accueil, présentation de l'ARFAB et tour de table de présentation des stagiaires
- Début de la formation Recyclage SST :
- 1. Etre capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention
- 2. Etre capable de supprimer les situations dangereuses
- 3. Etre capable d'identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- 4. Etre capable de reconnaître, selon un ordre déterminé, la présence du ou des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- 5. Etre capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace
- 6. Etre capable de mettre en œuvre l'action choisie, en se référant à la technique préconisée
- 7. Etre capable de vérifier par l'observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime, jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés
- Evaluation des stagiaires sur les connaissances acquises (cas concrets)
- Remise éventuelle des attestations de réussite à l'évaluation (si les compétences sont validées)

#### ✓ **Durée: 1 jour - 7 heures**

De 9h à 12h et de 13h à 17h  
Possibilité de réaliser la formation en journées ou demi-journées non-consécutives

#### ✓ **Public:**

Personne souhaitant recycler son attestation de compétence SST

#### ✓ **Pré-requis:**

Avoir déjà suivi la formation Sauveteur Secouriste du Travail depuis moins de 2 ans

#### ✓ **Nature de la formation:**

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

#### ✓ **Animation:**

La formation sera assurée par Quentin Soiroit habilité Sauveteur Secouriste du Travail par l'INRS

#### ✓ **Moyens pédagogiques:**

- Retours et partages d'expériences
- Exercices collectifs et individuels de mise en situation
- Support de cours pédagogique

#### ✓ **Moyens techniques:**

- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Matériel de réanimation (Défibrillateur)
- Trousse de secours
- Accessoires
- Vidéoprojecteur

#### ✓ **Nombre de participant(es):**

De 4 à 10 stagiaires

#### ✓ **Evaluation et sanction:**

- Evaluations des acquis par le formateur
- Feuilles d'émargement collectives
- Attestations individuelles de présence
- Attestation de compétence SST
- Fiche d'évaluation de la formation