



Travaux en hauteur - Sensibilisez vos salariés aux risques et aux équipements individuels/collectifs

Objectifs

- Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur
- Connaître et maîtriser les principes de sécurité
- Choisir les moyens de prévention et de protection
- Appliquer les prescriptions de sécurité
- Utiliser les équipements de protection individuelle

Programme

1^{er} jour :

- 1) Les règles et principes fondamentaux du travail en hauteur
 - Définition des travaux en hauteur
 - Rappel de la réglementation applicable
 - Calculs théoriques d'une chute
- 2) Les dispositifs de protection collective contre les chutes de hauteur
 - Les gardes corps et les barrières
 - Les écrans verticaux et les filets
 - La délimitation sur terrasse

2^{ème} jour :

- 1) Les équipements de protection individuelle par assujettissement et contre les chutes de hauteur
 - Les harnais d'antichute (mise en place et utilisation).
 - Les longues fixes/réglables ou non et connecteurs
 - Les cordes
 - Les amarrages et ancrages (fixes et mobiles)
 - Les systèmes de liaison antichute et les absorbeurs d'énergie
- 2) Les points d'ancrage et leur contrôle
- 3) La vérification des EPI antichute, des cordages, longues, connecteurs
- 4) Les échelles portables (mise en place et utilisation)
- 5) Les échafaudages et leur utilisation
 - Les échafaudages fixes et roulants
- 6) Les plates-formes, les passerelles et escaliers
- 7) Les techniques de base de sauvetage du personnel en situation délicate ou ayant chuté
- 8) Evaluation des connaissances

les +++ de la formation

- 1/2 journée de théorie, 1/2 journée de pratique
- S'assurer que vos salariés travaillent en toute sécurité car une chute peut avoir de lourdes conséquences.

✓ **Durée: 2 jours - 14 heures**

✓ **Public:**

Tout public chargé d'exécution des travaux en hauteur.

✓ **Pré-requis:**

- Présenter les aptitudes médicales requises et être âgé au minimum de 18 ans.
- Savoir lire et écrire le français (notamment pour les livrets de formation),
- Avoir le sens des responsabilités et expérience du chantier souhaitée

✓ **Nature de la formation:**

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

✓ **Animation:**

La formation sera assurée par un formateur de la SARL FC- PRO, qualifié et expérimenté

✓ **Moyens pédagogiques:**

- Enseignements didactiques.
- Exercices d'application avec EPI.
- Méthodes actives.
- Livret reprenant les connaissances indispensables sera remis aux stagiaires.

✓ **Moyens techniques:**

- Equipements de Protection Individuelle/Collective et accessoires pour les travaux en hauteur

✓ **Evaluation et sanction:**

- Feuilles d'émargement collectives
- Attestations individuelles de présence
- Evaluation à chaud de la formation renseignée par le stagiaire
- QCM d'évaluation théorique